

NUTZUNGSREGLEMENT

Sauna Gäbelbach



ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag Herren 14:00 Uhr - 20:00 Uhr
Mittwoch Damen 14:00 Uhr - 20:00 Uhr
Donnerstag Damen 14:00 Uhr - 20:00 Uhr
Freitag gemischt 14:00 Uhr - 20:00 Uhr
Samstag Herren 08:00 Uhr - 13:00 Uhr
1 Stunde vor Schliessung kein Eintritt mehr.

EINTRITTSBERECHTIGT IN DER SAUNA

Sind Personen ab 16 Jahren.

EINTRITTSPREISE FÜR BEWOHNER DES GÄBELBACH QUARTIER

14:00 Uhr - 16:30 Uhr / CHF 5.00
16:30 Uhr - 21:00 Uhr / CHF 6.00

10er-Abo bis 16:30 Uhr / CHF 45.00
10er-Abo ab 16:30 Uhr / CHF 54.00

EINTRITTSPREISE FÜR EXTERNE BESUCHER

14:00 Uhr - 16:30 Uhr / CHF 6.00
16:30 Uhr - 21:00 Uhr / CHF 7.50

10er-Abo bis 16:30 Uhr / CHF 54.00
10er-Abo ab 16:30 Uhr / CHF 67.00

SCHUHE

Schuhe müssen im Gang vor den Garderoben ausgezogen und deponiert werden.

MINIMAL NOTWENDIGE SAUNAWÄSCHE

1 Frottiertuch oder Leintuch zum darauf sitzen im Schwitzraum
1 Frottiertuch zum Abtrocknen nach dem Duschen
1 Bademantel und/oder ein grosses Tuch für die Liege im Ruheraum
Sauna Wäsche kann gegen Entgelt beim Saunaleiter bezogen werden (Leintuch CHF 1.50 / Frottiertuch CHF 1.00)

WERTGEGENSTÄNDE

Wertgegenstände werden mit Vorteil zu Hause gelassen. Für abhanden gekommene Gegenstände wird nicht gehaftet.

VERHALTENSREGELN IN DER SAUNA

Vor jedem Schwitzgang sowie vor der Benutzung des Kaltwasserbeckens gründlich duschen.

Tuch als Sitzunterlage verwenden (Devise «kein Schweiss auf Holz»).

Schwitzraum, Ruheraum und Garderoben trocken betreten.

Ruheraum als solchen respektieren (keine lauten Gespräche).

Eincremen des Körpers nur im Duschaum oder in der Garderobe, nicht aber im Ruheraum.

UNTERSAGT SIND

Manicure, Pedicure, Rasieren

Rauchen

Peeling (Honig, Öl, Peeling Cremes)

Das Nutzen von Mobiltelefonen und Fotoapparaten

KOMPETENZEN

Der Saunaleiter ist befugt, Personen, welche diese Regeln nicht befolgen, aus der Sauna zu weisen.

HAFTUNG

Für Diebstähle, Unfälle und Beschädigungen wird jegliche Haftung abgelehnt.